

平成29年1月のプログラム

就労継続支援B型
あつぷるミント
就労移行支援
リワークあつぷる

	月	火	水	木	金	土
			4日	5日	6日	7日
午前			脳トレ (後藤)	運動プログラム (坪)	SST (越野)	
午後			ペン字練習 (蒔田)	アサーションスキルトレーニング (蒔田)	ストレッチ&リラクゼーション (後藤)	
お知らせ						
	9日	10日	11日	12日	13日	14日
午前	成人の日	脳トレ (坪)	グループワーク 「 」 (越野)	SST (坪)	プレゼンテーション (越野)	
午後		ペン字練習 (蒔田)	ビジネスマナー 「身だしなみについて」 (坪)	ストレッチ&リラクゼーション (後藤)	スキルアッププログラム 「履歴書作成のポイント」 (坪)	
お知らせ						
	16日	17日	18日	19日	20日	21日
午前	ペン字練習 (蒔田)	ストレッチ&リラクゼーション (後藤)	SST (後藤)	ビジネスマナー 「ハッキリとした声の出し方」 (越野)	アサーションスキルトレーニング (蒔田)	
午後	脳トレ (越野)	ビジネスマナー 「電話対応について(模擬実践)」 (越野)	グループワーク[女性限定] (坪)	ストレッチ&リラクゼーション (後藤)	プレゼンテーション (坪)	
お知らせ						
	23日	24日	25日	26日	27日	28日
午前	脳トレ (坪)	グループワーク 「不安について」 (蒔田)	SST (後藤)	運動プログラム (越野)	スキルアッププログラム 「求人票の見方」 (坪)	
午後	ペン字練習 (越野)	ストレッチ&リラクゼーション (後藤)	面接練習 (坪)	グループワーク 「 」 (蒔田)	プレゼンテーション (後藤)	
お知らせ						
	30日	31日				
午前	SST (蒔田)	ペン字練習 (越野)				
午後	脳トレ (坪)	ストレッチ&リラクゼーション (後藤)				
お知らせ						

※プログラム内容、時間は変更になる場合があります。

午前:①11時~11時30分(脳トレ、運動) ②11時~12時(その他プログラム)

午後:①14時45分~15時15分(ペン字) ②14時45~15時45分(その他プログラム)

《プログラム内容》

■コミュニケーションプログラム

- アサーション…断り方の練習、相手に不快感を与えないよう自分の思いを伝えるなどコミュニケーションの練習ができます。
- プレゼンテーション…自分のことを相手に伝える練習をします。
- SST…働くためのコミュニケーションの練習をします。
- グループワーク…テーマを決めてみなさんと話したり、調理などをします。

■ビジネススキルアッププログラム

- ビジネスマナー…社会人として必要なビジネスマナーを学ぶプログラムです。
- ピッキング…普段の作業を時間を測ってやることによって、スピードや効率のアップをはかるプログラムです。

■就職活動プログラム

- 就労プログラム登龍門…これから就職活動をしていくにあたって必要な知識を学ぶプログラムです。
- ペン字練習と履歴書…繰り返し練習をし、綺麗な履歴書を書くことを目指します。
- 面接練習…就職面接の実践練習をおこないます。
- 求人票の見方講座…求人票を見る際のポイントをお伝えします。

■その他プログラム

- 運動プログラム…働くための基礎体力作りをおこないます。
- 脳トレ…簡単な問題を解き、休み明けの脳を活性化させるプログラムです。
- 作業プログラム…普段の作業を時間を測ってやることによって、スピードや効率のアップをはかるプログラムです。