

平成29年2月のプログラム

	月	火	水	木	金	土
			1日	2日	3日	4日
午前			ビジネスマナー 「身だしなみについて」	ビジネスマナー 「挨拶について」	プレゼンテーション	
午後			運動プログラム	アサーションスキルトレーニング 「自分の考えを伝えよう」	面接練習	
お知らせ						
	6日	7日	8日	9日	10日	11日
午前	脳トレ	SST	運動プログラム	スキルアッププログラム 「履歴書作成のポイント」	ピッキング練習	
午後	ペン字練習	ストレッチ&リラクゼーション	登竜門①	プレゼンテーション	グループワーク 「 」	
お知らせ						
	13日	14日	15日	16日	17日	18日
午前	ペン字練習	ストレッチ&リラクゼーション	体幹トレーニング	ビジネスマナー 「電話対応について」	アサーションスキルトレーニング 「自分の考えを伝えよう」	
午後	脳トレ	登竜門②	面接練習	SST	登竜門③	
お知らせ						
	20日	21日	22日	23日	24日	25日
午前	脳トレ	体幹トレーニング	SST	運動プログラム	スキルアッププログラム 「求人票の見方」	
午後	ペン字練習	ストレッチ&リラクゼーション	グループワーク[女性限定]	登竜門④	プレゼンテーション	
お知らせ						
	27日	28日				
午前	ペン字練習	SST				
午後	脳トレ	ストレッチ&リラクゼーション				
お知らせ						

※プログラム内容、時間は変更になる場合があります。

午前:①11時～11時30分(脳トレ、運動) ②11時～12時(その他プログラム)

午後:①14時45分～15時15分(ペン字) ②14時45～15時45分(その他プログラム)

《プログラム内容》

■コミュニケーションプログラム

- アサーション…断り方の練習、相手に不快感を与えないよう自分の思いを伝えるなどコミュニケーションの練習ができます。
- プレゼンテーション…自分のことを相手に伝える練習をします。
- SST…働くためのコミュニケーションの練習をします。
- グループワーク…テーマを決めてみなさんで話したり、調理などをします。

■ビジネススキルアッププログラム

- ビジネスマナー…社会人として必要なビジネスマナーを学ぶプログラムです。
- ピッキング…普段の作業を時間を測ってやることによって、スピードや効率のアップをはかるプログラムです。

■就職活動プログラム

- 就労プログラム登竜門…これから就職活動をしていくにあたって必要な知識を学ぶプログラムです。
- ペン字練習と履歴書…繰り返し練習をし、綺麗な履歴書を書くことを目指します。
- 面接練習…就職面接の実践練習をおこないます。
- 求人票の見方講座…求人票を見る際のポイントをお伝えします。

■その他プログラム

- 運動プログラム…働くための基礎体力作りをおこないます。
- 脳トレ…簡単な問題を解き、休み明けの脳を活性化させるプログラムです。
- 作業プログラム…普段の作業を時間を測ってやることによって、スピードや効率のアップをはかるプログラムです。