

# 平成29年4月のプログラム

就労継続支援B型  
あっぷるミント  
就労移行支援  
リワークあっぷる

	月	火	水	木	金	土
						1日
午前						
午後						
お知らせ						
	3日	4日	5日	6日	7日	8日
午前				SST		
午後	メモの取り方①	ストレッチ & リラクゼーション	登竜門① 「就労支援の流れ」	体幹トレーニング	職業評価プログラム 「パソコン練習」	
お知らせ	ポスティング					
	10日	11日	12日	13日	14日	15日
午前		ウォーキング		ストレッチ & リラクゼーション		土曜開所
午後	ビジネスマナー 「挨拶・言葉遣い」①	グループワーク	SST (step by step)	プレゼンテーション	アサーションスキルトレーニング ①	
お知らせ						
	17日	18日	19日	20日	21日	22日
午前				SST		
午後	面接練習①	ストレッチ & リラクゼーション	登竜門② 「あっぷるのサービス」	体幹トレーニング	職業評価プログラム 「パソコン練習」	
お知らせ				トラック搬出・ポスティング	ポスティング	
	24日	25日	26日	27日	28日	29日
午前		ウォーキング		ストレッチ & リラクゼーション		
午後	ビジネスマナー 「身だしなみ」	プレゼンテーション	SST (step by step)	グループワーク[女性限定]	生活管理①	
お知らせ						

## ～ プログラム時間 ～

午前 9時45分 ～ 10時45分  
午後 13時 ～ 14時

- は職業評価プログラムです。参加者をスタッフが指定します。全員は参加できませんのでご了承ください。
- は就労準備プログラムです。移行の方は、必ず1回は参加するプログラムになりますので、担当者と話をしてどのように参加するか決めてください。
- はフリープログラムです。自由参加になりますので、皆さん参加してください。



職業評価プログラム

- 就職に向けて自分の能力を確認していくためのプログラムです。参加は担当と決めていきます。



就労準備プログラム

- 就職に必要なスキルを学ぶためのプログラムです。移行利用者は一通り参加しますが、B型の方は担当者と決めていきます。



フリープログラム

- リフレッシュやコミュニケーションの習得に役立つプログラムです。自由に参加できます。