

平成29年5月のプログラム

就労継続支援B型
あっぷるミント
就労移行支援
リワークあっぷる

	月	火	水	木	金	土
	1日	2日	3日	4日	5日	6日
午前			憲法記念日	みどりの日	こどもの日	
午後	ストレッチ & リラクゼーション	電話対応①				
お知らせ	ポスティング	ポスティング				
	8日	9日	10日	11日	12日	13日
午前		グループワーク			体幹トレーニング	土曜開所 (調理レク)
午後	面接練習	ストレッチ & リラクゼーション	登竜門③	パソコン練習	求人票の見方①	
お知らせ						
	15日	16日	17日	18日	19日	20日
午前		ウォーキング				
午後	ストレッチ & リラクゼーション	アサーションスキルトレーニング②	SST (step by step)	報告・連絡・相談の仕方①	体幹トレーニング	
お知らせ						
	22日	23日	24日	25日	26日	27日
午前	グループワーク[女性限定]		/	/	/	
午後	登竜門④	パソコン練習				
お知らせ				ポスティング	ポスティング	
	29日	30日	31日			
午前		ストレッチ & リラクゼーション				
午後	履歴書の書き方①		SST (step by step)			
お知らせ						

～ プログラム時間 ～

午前 9時45分 ～ 10時45分
午後 13時 ～ 14時

- は職業評価プログラムです。参加者をスタッフが指定します。全員は参加できませんのでご了承ください。
- は就労準備プログラムです。移行の方は、必ず1回は参加するプログラムになりますので、担当者と話をしてどのように参加するか決めてください。
- はフリープログラムです。自由参加になりますので、皆さん参加してください。



職業評価プログラム

- 就職に向けて自分の能力を確認していくためのプログラムです。参加は担当と決めていきます。



就労準備プログラム

- 就職に必要なスキルを学ぶためのプログラムです。移行利用者は一通り参加しますが、B型の方は担当者と決めていきます。



フリープログラム

- リフレッシュやコミュニケーションの習得に役立つプログラムです。自由に参加できます。