

## 2019年4月プログラム

	月	火	水	木	金
	1日	2日	3日	4日	5日
午前	登龍門④	登龍門①	モチベーションを維持しよう！	報連相の仕方	自分を発揮しよう (暮らし編)①
スキルアップタイム	体づくり	就職活動関連	発声練習 アロマストレッチ	所内清掃	何でもミーティング
お知らせ		ポスティング	ポスティング	ポスティング	
	8日	9日	10日	11日	12日
午前	登龍門⑤	登龍門②	企業で働くとは	生活管理(食事)	自分を発揮しよう (暮らし編)②
スキルアップタイム	体づくり	就職活動関連	発声練習 アロマストレッチ	所内清掃	何でもミーティング
お知らせ					
	15日	16日	17日	18日	19日
午前	登龍門⑥	登龍門③	電話対応(就職編)	生活管理 (体調管理・服薬)	自分を発揮しよう (職場編)①
スキルアップタイム	体づくり	就職活動関連	発声練習 アロマストレッチ	所内清掃	何でもミーティング
お知らせ					
	22日	23日	24日	25日	26日
午前	職務経歴書の作り方	あいさつ・言葉づかい	アサーションスキル トレーニング	生活管理 (お金の使い方・就職の経費)	自分を発揮しよう (職場編)②
スキルアップタイム	体づくり	就職活動関連	発声練習 アロマストレッチ	所内清掃	何でもミーティング
お知らせ					
	29日	30日	就労移行支援リワークあっぷる		
午前		<h1 style="color: red;">退位の日</h1>			
スキルアップタイム					
お知らせ					

～ プログラム時間 ～

午前 9時45分 ～ 10時45分

～ お願いとお知らせ ～

今月からスキルアップタイムの概要も記載しておりますのでご確認ください。金曜日の「自分を発揮しよう」は参加者固定のクローズドのプログラムとなります。

月・水はジョブマッチングコースのプログラム  
火・木はトライコースのプログラム  
金はクローズドのプログラム